



**INTELLIGENT  
BEAUTY  
CONGRESS**

[www.kosmetikprof.com](http://www.kosmetikprof.com)  
[info@kosmetikprof.com](mailto:info@kosmetikprof.com)

**XIV Intelligent Beauty Congress**  
**24-26 апреля 2020 года**  
**Riga, Radisson Blu Daugava Hotel**

**Язык конгресса RU/EN**

<b><u>24.04.2020</u></b> 10.00-18.00	<b>День профессионала</b> 10.00-18.00 зал « <b>Lielupe</b> » (2-й эт.) Конференция «Микробиом человека или человек микробиома?» 10.00-18.00 зал « <b>Amata</b> » (2-й эт.) Конференция «Психология старения. Современные подходы»
<b><u>25.04.2020</u></b> 09.00-23.00	<b>День профессионала</b> 10.00-18.00 зал « <b>Lielupe</b> » (2-й эт.) Конференция «Биохакинг VS бьютификация» 09.30-18.00 зал « <b>Daugava</b> » (1-й эт.) V Baltic Anti-age Symposium 10.00-18.00 зал « <b>Amata</b> » (2-й эт.) Конференция «Психология старения. Современные подходы» 19.30-23.30 « <b>Parrot Club</b> » (Radisson Blu Daugava Hotel) Congress Disco Time
<b><u>26.04.1 2020</u></b> 10.00-17.00	<b>День клиента</b> 11.00-17.00 зал « <b>Lielupe</b> » (2-й эт.) Конференция «Технология здоровья и красоты» 10.00-17.00 зал « <b>Amata</b> » (2-й эт.) Конференция «Психология старения. Современные подходы». 10.00-17.00 зал « <b>Abava</b> » workshops 09.30-17.00 зал « <b>Daugava</b> » (1-й эт.) OPEN BALTIC MASSAGE CHAMPIONSHIP 2020

Предварительная программа

**24.04.2020**

**Конференция «Микробиом человека или человек микробиома?»**

Научный руководитель *Д-р Тийна Орасмяэ-Медер (Великобритания), врач, разработчик космецевтических формул и протоколов, эксперт по эффективности и безопасности косметических средств, основательница марки Meder Beauty Science (Швейцария)*

*Проект Human Microbiome перевернул наши представления не только о здоровье, но и о человеке в целом. Как выясняется, человек не может существовать без микробиома – мы нуждаемся в нем для жизни не менее, чем микробиом нуждается в нас. Сейчас мы понимаем, что микробиом влияет, в том числе, на то, как мы выглядим, как стареем и даже на то, как мы мыслим.*

**10.00 – 11.15 Оксана Скиталинская (Украина),** врач-диетолог, основатель Академии Долголетия Dr. Skytalinska, вице-президент Ассоциации Диетологов Украины.

- ✓ *Еда, как ежедневное средство омоложения. Как то, что мы едим, влияет на то, как мы выглядим? Взаимодействие микробиома кишечника и кожи.*

**11.15-11.40 Кирилл Прощаев (Беларусь),** профессор, доктор медицинских наук, геронтолог  
*Тема доклада уточняется*

**11.40 – 12.15 Александр Дубовик (Беларусь),** врач, научный редактор издательского дома «Косметика и медицина». Автор научных публикаций по косметологическому воздействию на кожу.

- ✓ *Старение кожи: как меняется «живой слой эпидермиса»? Особенности микробиома стареющей кожи и влияние на микробиом современных anti-age методик эстетической медицины.*

**12.15 – 13.00 Тийна Орасмяэ-Медер (Великобритания),** врач-косметолог, основатель Meder Beauty Science, автор бестселлеров «Бьюти-Мифы» и «Наука Красоты».

- ✓ *Новое понимание причин изменений кожи, роль микробиома и питания в формировании синдрома чувствительной кожи и розацеа. Виноват ли Демодекс? Концепция микробиом-дружественной нейротерапии.*

**13.00-13.15 Вопросы и ответы.**

### **13.15-14.15 Перерыв**

**14.15 – 15.15 Татьяна Святенко (Украина)**, профессор, д.м.н., вице-президент Украинской Ассоциации врачей дерматовенерологов и косметологов, главный эксперт МОЗ по специальностям «Дерматовенерология», «Детская дерматовенерология», член Европейской Академии дерматовенерологии, профессор кафедры кожных и венерических болезней Днепропетровской медицинской академии

- ✓ *Кожа как зеркало здоровья. Как отличить то, что можно корректировать, от того, что нужно лечить? Границы возможного, определяемые медициной. Чувствительная кожа, розацеа и акне, как «пограничные дерматозы»: когда косметолог должен передать ответственность дерматологу?*

**15.15-15.35 Людмила Ставро-Фрейберга (Латвия)**, врач-косметолог  
*Тема доклада уточняется*

**15.35 – 16.15 Анна Рымаренко (Украина)**, психолог, тренер, контент-маркетолог Rymarenko Clinic.

- ✓ *Как избежать выгорания и сохранять оптимизм, занимаясь лечением акне, розацеа и других хронических состояний?*

*Врач – одна из самых подверженных выгоранию профессий. Какие личностные качества и установки являются факторами риска при выгорании. Вампиры, бидошечки, серые уточки и другие неконструктивные клиенты. Синдромы самозванца и Даннинга-Крюгера, самокритика и другие неприятности. Почему психолог лучше, чем подружка. Самоподдержка, личные границы и установки «здорового человека».*

**16.15 – 16.40 Галина Крынска (Украина)**, врач-косметолог, клинический фармаколог.

*Тема доклада уточняется*

**16.40-17.40 Елена Игради (Россия)**, визажист и индивидуальный консультант по подбору декоративной косметики. Искусствовед, специалист по реставрации скульптуры.

- ✓ *«Красное лицо» - маскировать, украшать или просто жить? Возможности современного макияжа при разных состояниях и в разном возрасте: от купероза и розацеа до приливов в менопаузе.*

**17.40-18.00 Вопросы и ответы. Розыгрыш призов.**

[В программе возможны изменения и дополнения](#)

**25.04.2020**

**Конференция «Биохакинг VS бьютификация»**  
**Спонсор конференции MEDER BEAUTY SCIENCE**

Научный руководитель *Д-р Тийна Орасмяэ-Медер - врач, разработчик космецевтических формул и протоколов, эксперт по эффективности и безопасности косметических средств, основательница марки Meder Beauty Science (Швейцария)*

*Дискуссии о продлении активной жизни и долголетию породили новое направление биохакинга – поиска способов «взломать» механизм старения и найти путь к продлению не только жизни, но и молодости. Биохакинг подразумевает замедление внешнего старения за счет внутренних изменений, тогда как многие методы эстетической медицины построены на эффекте бьютификации, то есть избавления от внешних признаков старения без вмешательства в глобальные процессы. Сессия посвящена обсуждению этих направлений и поиску консенсуса между биохакингом и бьютификацией.*

**10.00 - 11.00 Тийна Орасмяэ-Медер (Великобритания),** врач-косметолог, основатель Meder Beauty Science, автор бестселлеров «Бьюти-Мифы» и «Наука Красоты».

- ✓ *Биохакинг и бьютификация: что стоит за этими понятиями? Основные критерии эффективности и безопасности. «Биохакинг кожи» - новое направление косметологии.*

**11.00 – 11.45 Ольга Рымаренко (Украина),** врач-дерматолог, преподаватель международной Merz Academy, главный врач Медицинского Центра Рымаренко.

- ✓ *От лазера до плазмы: что и как стирает признаки возраста. Влияние аппаратных методик на местные и системные механизмы старения кожи. Возможен ли лазерный биохакинг и противоречит ли ему лазерная бьютификация?*

**11.45 – 12.15 Ольга Фем (Украина),** косметолог, автор бестселлера «Самоучитель по уходу за кожей», создатель популярного видеоблога kosmetologa.net.

- ✓ *Как говорить о возрасте с теми, кто его боится? Как обсуждать с клиентами долголетие, старение, биохакинг, сохраняя их доверие?*

**12.15 – 12.45 Доклад уточняется.**

**12.45 – 13.00 Вопросы и ответы**

**13.00-14.00 Перерыв**

**14.00 – 15.00 Александр Вайсерман (Украина)**, доктор медицинских наук, профессор, руководитель лаборатории эпигенетики Института Геронтологии НАМНУ, специалист по эпигенетике и физиологии старения (Украина)

✓ *Биохакинг: поиски эликсира вечной молодости. Энтузиасты и экспериментаторы современности: что говорит наука? Мифы, научные основы и перспективы.*

**15.00 – 15.45 Катерина Раханская (Беларусь)**, врач-радиолог, специалист по радиационной безопасности. Заместитель главного редактора издательского дома Косметика и медицина. Автор научных статей и публикаций, спикер международных конференций, по проблемам старения в современном мире.

✓ *Витамины, коллаген, суперфуд. Пить или не пить? «Врачи из инстаграма» и опасность биохакинга в соцсетях.*

**15.45 – 16.30 Тийна Орасмяэ-Медер (Великобритания)**, врач-косметолог, основатель Meder Beauty Science, автор бестселлеров «Бьюти Мифы» и «Наука Красоты».

✓ *Витамины и минералы в косметических средствах: что, как и почему работает? Всем ли нужны «витаминные» средства. Мифы и наука в использовании витаминов и минералов.*

**16.30 – 17.00 Парвина Хамраева (Узбекистан)**, врач-косметолог, Meder Beauty Эксперт.

✓ *Уход за кожей с позиций биохакинга. Как косметологу сопровождать заболевания кожи, стресс и депрессию? Практический опыт.*

**17.00 – 17.15 Вопросы и ответы. Розыгрыш призов.**

**В программе возможны изменения и дополнения**

**25.04.2020**

**V Baltic Anti-Age Symposium**

Научный руководитель д-р **Кристина Азарян**, доктор медицинских наук, дерматолог.

*Для омоложения и поддержания хорошей физической формы сейчас предлагается большое количество биологически активных веществ. Многие считают: чем больше – тем лучше! Но это не так. Часто случаются и*

*разочарования, возникают побочные эффекты. Время супервосхищений ушло, наступает период глубокого анализа.*

Докладчики:

**Анастасия Сибель (Россия)** доктор медицинских наук, дерматолог

### **Предварительная программа**

**09.30-10.00 Питер Палхазидис (Венгрия)**, доктор медицинских наук, пластический хирург

✓ *То, что нужно знать: трёхмерная анатомия лица*

**10.00-10.30 Спикер уточняется**

✓ *Отсроченные осложнения после введения филлеров. Протокол лечения*

**10.30-11.00 Гите Григоните-Бабаян (Литва)**, пластический хирург

✓ *Радиочастотная терапия в клинической дерматологии: физика, безопасность, показания*

### **11.00-11.30 Вопросы-ответы. Перерыв**

**11.30-12.00 Мария Ширшакова (Россия)**, доктор медицинских наук, дерматолог

✓ *Ботулинический нейротоксин. Побочные явления, осложнения и их лечение*

**12.00-12.35 Александр Усков (Эстония)**, доктор медицинских наук

✓ *Устройства на основе энергетического принципа для омоложения кожи*

**12.35-13.10 Ассиф Хусейн (Великобритания)**, доктор медицины, дерматолог

✓ *Разные подходы к лечению шрамов от угревой сыти.*

### **13.10-14.30 Перерыв**

**14.30-15.00 Гинтас Посиунас (Литва)** доктор медицинских наук

✓ *Лазерная и световая терапии при лечении сосудистых патологий*

**15.00-15.30 Спикер уточняется**

✓ *Филлеры на основе гидроксиапатита кальция или филлеры, содержащие гиалуроновую кислоту. Безопасность, показания, комбинированные филлеры*

**15.30-16.00 Спикер уточняется**

✓ Обогащённая тромбоцитами плазма: миф или реальность?

**16.00-16.30** Спикер уточняется

✓ Суть нитевого лифтинга

**16.30-17.00**

**17.00-17.30**

В программе возможны изменения и дополнения

**26.04.2020**

### **Конференция «Технология красоты и здоровья»**

**Научный комитет:**

**Илона Ансоне (Латвия)**, международный Spa&Wellness эксперт, член правления Балтийской SPA ассоциации и экспертной комиссии сертификации spa-специалистов Латвийского Объединения SPA, член жюри Международной Премии «Perfect SPA», соучредитель школы Beauty School и консалтинговой компании в индустрии SPA и Anti-Age проектов.

**Алмаза Пирха (Латвия)**, главный редактор журнала Beauty Cloud и портала Zade.lv

Докладчики:

Илона Ансоне (Латвия)

Юрий Маракшин (Россия)

Майя Фромане (Латвия)

Кирилл Прощаев (Беларусь)

Тийна Орасмяэ-Медер (Великобритания)

Кристина Азарян (Латвия)

Яна Яновска (Латвия)

**Программа находится в разработке**

Контакты

[www.kosmetikprof.com](http://www.kosmetikprof.com)

(+371) 29159964, 22066210

[info@kosmetikprof.com](mailto:info@kosmetikprof.com)

Стоимость

		Специальная до <b>1.03.2020</b>	Стандартная со <b>02.03.2020</b>
24.04	Микробиом человека или человек микробиома	80	100
25.04	Биохакинг VS бьютификация	80	100
25.04	V Baltic Anti-age Symposium	80	100
25.04	Congress Disco Time	40	45
26.04	Технология красоты и здоровья	100	120
	<b>Пакетные предложения</b>		
25.04	Биохакинг + DISCO	100	120
24.04- 25.04	Пакет «Два подхода к здоровью кожи» (Микробиом + Anti-age Symposium)	140	180
24-25.04	Пакет « <b>Наука красоты</b> » (Микробиом+Биохакинг)	140	180
24-25.04	Пакет <b>Наука красоты</b> +DISCO	170	210
24-25- 26.04	Пакет « <b>Все включено</b> » (Микробиом+Биохакинг+Anti-age Symposium + Технология красоты и здоровья +Disco)	250	300
24.25 26.04	Конференция «Психология старения» 10.00-14.00, общая сессия	25	35
25.04	Конференция «Психология старения» 14.00-16.00, групповая работа	120	150
26.04	Конференция «Психология старения» 16.00-19:00, закрытая группа	120	150
24-26.04	Пакет «Психология старения» All inclusive	220	270